

## বিলাহী :

বিলাহী এক খাদ্য উপযোগী বজা পাচলি। ইয়াৰ বৈজ্ঞানিক নাম ছ'লানা লাইক'পাৰ্ছিকাম। সাধাৰণতে ইয়াক টমেট' প্লাণ্ট বুলিয়ে জনা যায়। দক্ষিণ আমেৰিকাৰ এণ্ডিজ বিলাহীৰ আদি ভূমি আৰু ইয়াক মূলতঃ মেক্সিকো'ত খাদ্য হিচাপে প্ৰথমে ব্যৱহাৰ কৰা হৈছিল। বিশ্বৰ বিভিন্ন ঠাইত বৰ্তমান বিলাহীৰ বিভিন্ন প্ৰজাতিৰ উৎপাদন কৰি থকা হৈছে। কোনো সময়ত দেখা যায় যে বিলাহীৰ খেতি সেউজ গৃহ বা গ্ৰীন হাউছ বা কেতিয়াবা তুলনামূলকভাবে শীতল ঠাইসমূহত কৰা হয়। বিলাহী বিভিন্ন ধৰণে খাদ্য হিচাপে পৰিবেশন কৰা হয়। কেচাবে পৰা বিভিন্ন ব্যঞ্জনত ভিন ভিন ধৰণে বিলাহীৰ ব্যৱহাৰ হয়। উদ্ভিদ বিজ্ঞানৰ দিশৰ পৰা বিলাহী এবিদ ফল যদিও বন্ধনৰ দিশেৰে ইয়াক পাচলি বুলিয়েই গণ্য কৰা হয়। বিলাহীত প্ৰচুৰ পৰিমাণে লাইক'পে'ন থাকে, যি স্বাস্থ্যৰ বাবে সুফলদায়ক। বিলাহী নাইট্ৰেড গোটৰ এবিধ উদ্ভিদ। সাধাৰণতে বিলাহী গছ একোজোপা ১-৩ মিটাৰলৈকে ওখ হয় (প্ৰায় ১-১০ ফুট)। ইয়াৰ গা-গছ দুৰ্বল হোৱা কাৰণে ই আন কোনো গছ বা বগাই উঠিব পৰা আধাৰেদি বগাই উঠে। যদিও বিলাহী ইয়াৰ আদি ভূমিত বাৰমাহে খেতি কৰিব পাৰি তথাপি সাধাৰণতে মূল ভূমিৰ বাদে অন্যান্য ঠাইত বতৰ অনুযায়ী বছৰত বিলাহীৰ এবাৰহে খেতি কৰিব পাৰি। সাধাৰণতে একোটাকৈ বিলাহীৰ গড় ওজন ১০০ গ্ৰাম (৮০৩) হোৱা দেখা যায়। বৰ্তমান সমগ্ৰ পৃথিৱীত হেজাৰ হেজাৰ জাতৰ বিলাহীৰ উৎপাদন কৰি থকা হৈছে। ইয়াৰে কিছুমান ফলৰ ধৰণে উৎপাদন কৰা হয়।

বিভিন্ন ধৰণে খেতি কৰা বিলাহীৰ আকাৰ আকৃতিও ভিন ভিন ধৰণৰ হোৱা দেখা যায়। টমবেৰী জাতৰ বিলাহীৰ ব্যাস প্ৰায় ৫ মিলিমিটাৰ, চেৰী টমে'ৰ ব্যাস প্ৰায় ১-২ ছেণ্টিমিটাৰ। (বন-বিলাহীৰ আকৃতিও প্ৰায় একে সমান) হোৱা দেখা যায়। বিফষ্টেক বিলাহীৰ ব্যাস ১০ ছেণ্টিমিটাৰ (৪ ইঞ্চি) বা তাতকৈও অধিক হোৱা দেখা যায়। উল্লেখযোগ্য যে ২০১২ বৰ্ষত সমগ্ৰ বিশ্বত প্ৰায় ১৬১.৮ মিলিয়ন টন বিলাহীৰ উৎপাদন কৰা হয়। বিশ্বৰ সৰ্বাধিক বিলাহী উৎপাদনকাৰী দেশত সমগ্ৰ পৃথিৱীৰ প্ৰায় এক তৃতীয়াংশ বিলাহী উৎপাদন কৰা হয়। চীনৰ পাছতে ভাৰত আৰু আমেৰিকাত বিলাহীৰ উৎপাদন বৃহৎ পৰিমাণে কৰা হয়। ২০১২ বৰ্ষত ৫৮ মিলিয়ন ডলাৰ মূল্যৰ বিলাহী উৎপাদন কৰা হয় আৰু বিলাহী হ'ল সমগ্ৰ পৃথিৱীৰ ভিতৰতে অষ্টম স্থানত থকা সৰ্বাধিক মূল্যমানৰ কৃষিজাত সামগ্ৰী।

## জাত :

পঞ্জাব চুহাব, এছ-১২, পঞ্জাব কেশৰী, পুচা আলি ডোৱাৰ্ক, চু, পুচা ৰুবী, আৰ্কা আভা, আৰ্কা আলোক আৰু বি.টি.-১। তদুপৰি বজাৰত উপলব্ধ বিভিন্ন কোম্পানীৰ হাইব্ৰীড জাত যেনে, অবিনাশ, চিৰঞ্জীৱী, সুৰক্ষা, ৰকী আদিও খেতিয়ক সকলৰ মাজত জনপ্ৰিয়।

## বীজৰ পৰিমাণ :

প্ৰতি বিঘাত ৫০-৬০ গ্ৰাম। অৱশ্যে হাইব্ৰীড জাতৰ ক্ষেত্ৰত বীজৰ পৰিমাণ ৫-১০ গ্ৰাম হ'লেই যথেষ্ট।

## ৰোপণ দূৰত্ব :

ডিটাৰমিনেট আৰু চেমি ডিটাৰমিনেট জাতৰ বাবে ৫০x৩০ ছেণ্টিমিটাৰ।

ইন ডিটাৰমিনেট জাতৰ বাবে ৭৫x৩০ ছেণ্টিমিটাৰ।

## বীজ সিঁচাৰ সময় :

## সাৰ প্ৰয়োগ :

পচন সাৰ ১৫-২০ কুইণ্টল, ইউৰিয়া -২২.৫ কিলোগ্ৰাম, একক ছুপাৰ ফচফেট-৪৮ কিলোগ্ৰাম আৰু মিউৰেট অব পটাছ-১২ কিলোগ্ৰাম আৰু বৰাক্স-১ কিলোগ্ৰাম। ইউৰিয়া সাৰৰ আধা আৰু সমুদায় ছুপাৰ, পটাছ পুলি ৰোৱাৰ আগেয়ে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। ইউৰিয়া সাৰৰ বাকী আধা পুলি ৰোৱাৰ ২০ দিনৰ পিছত দুভাগ কৰি প্ৰয়োগ কৰিব লাগে।

বিলাহী খেতিত ইউৰিয়া পাতত স্প্ৰে' কৰিলে ভাল ফল পোৱা যায়। পাতত স্প্ৰে' কৰিলে ৰোৱাৰ আগতে ১২ কিলোগ্ৰাম ইউৰিয়া মাটিত প্ৰয়োগ কৰি বাকী ৬ কিলোগ্ৰাম ইউৰিয়া তলত দিয়া ধৰণে পাতত স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

- পুলি ৰোৱাৰ ৩০ দিনৰ পিছত ৯৭ গ্ৰাম ইউৰিয়া ১০ লিটাৰ .....
- পুলি ৰোৱাৰ ৪০ দিনৰ পিছত ৯৪ গ্ৰাম ইউৰিয়া ১০ লিটাৰ পানীত মিহলাই স্প্ৰে' কৰিব লাগে। বিঘাই প্ৰতি প্ৰায় ২০০ লিটাৰ স্প্ৰে' কৰিব লাগে।
- পুলি ৰোৱাৰ ৫০ দিনৰ পিছত ৯৬ গ্ৰাম ইউৰিয়া ১০ লিটাৰ পানীত মিহলাই স্প্ৰে' কৰিব লাগে। বিঘাই প্ৰতি প্ৰায় ২৬০ লিটাৰ স্প্ৰে' কৰিব লাগে।



### সশ্যবক্ষা :

লেট ব্লাইট বোগ : পুলি গজি ভালদৰে বাঢ়িবলৈ ধৰাৰ পিছত প্ৰতি ১২ দিনৰ মূৰে মূৰে এবাৰ ৰিডমিল এম জেদ-বা ম্যাটকো বা ইউনিলেক্স (প্ৰতি লিটাৰ পানীত ২.৫ গ্ৰাম) আৰু আনবাৰ ইন্দফিল এম-৪৫ ডাইথেন এম-৪৫ (প্ৰতি লিটাৰ পানীত ২ গ্ৰাম) আগাপিছকৈ পাতৰ তলপিঠি ভিজি যোৱাকৈ স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

### বেক্টেৰীয়াজনিত গছ মৰহি বা লেবেলি যোৱা বোগ :

- এই বোগ নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে ষ্ট্ৰেপট'মাইচিন বেক্টেৰীয়ানাশকৰ ১ গ্ৰাম প্ৰতি ১০ লিটাৰ পানীত মিহলাই পুলিৰ গুৰি অংশত স্প্ৰে' কৰিব লাগে।
- প্ৰতিৰোধী জাত যেনে, সুবক্ষা আদিৰ খেতি কৰিব লাগে।
- বিগত বছৰত বেঙেনা বা বিলাহীৰ গছ মৰহি বা লেবেলি যোৱা বোগ হোৱা মাটিত পুনৰ সেই খেতি কৰিব নালাগে।
- ১০ লিটাৰ পানীত ১ গ্ৰাম হিং আৰু ৫ গ্ৰাম গুৰি হালধি মিহলাই পুলি ৰোৱাৰ ১৫, ৩০ আৰু ৪৫ দিনৰ পিছত পুলিৰ গুৰি অংশৰ মাটি ভিজি যোৱাকৈ স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

### ভেঁকুৰজনিত গছ মৰহি বা লেবেলি যোৱা বোগ :

১ লিটাৰ পানীত ৩ গ্ৰাম কেপটান বা ফাইট'লেন মিহলাই পুলিৰ গুৰি অংশৰ মাটি ভিজি যোৱাকৈ স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

### প্ৰতি ১০০ গ্ৰামত (৩.৫ OZ)ত পুষ্টিকৰ দ্ৰব্য

শক্তি	৭৪ kJ (১৮ কেলবি)
কাৰ্ব'হাইড্ৰেট	৩.৯ গ্ৰাম
চেনি	২.৬ গ্ৰাম
খাদ্য উপযোগী আঁহ	১.২ গ্ৰাম
চৰ্বি	০.২ গ্ৰাম
প্ৰ'টিন	০.৯ গ্ৰাম

### ভিটামিনসমূহ

ভিটামিন এ	(৫%)
ইকুইভ	৪২ µg
বিটা কেব'টিন	(৪%)
লুটেইন	৪৪৯ µg
জাঙ্কানথিন	১২৩ µg, (৩%)
থিয়ামিন (বি১)	০.০৩৭ মিলিগ্ৰাম, (৪%)
নিয়াচিন ((বি৩)	০.৫৯৪ মিলিগ্ৰাম, (৬%)
ভিটামিন (বি৬)	০.০৮ মিলিগ্ৰাম, (১৭%)
ভিটামিন চি	১৪ মিলিগ্ৰাম, (৮%)
ভিটামিন ই	৭.৯ µg

### ধাতুসমূহ

মেগনেছিয়াম	২৪ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
মেংগানিজ	৩.১১৪ মিলিগ্ৰাম, (৫%)
ফছফৰাছ	২৪ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
পটেছিয়াম	২৩৭ মিলিগ্ৰাম, (৫%)

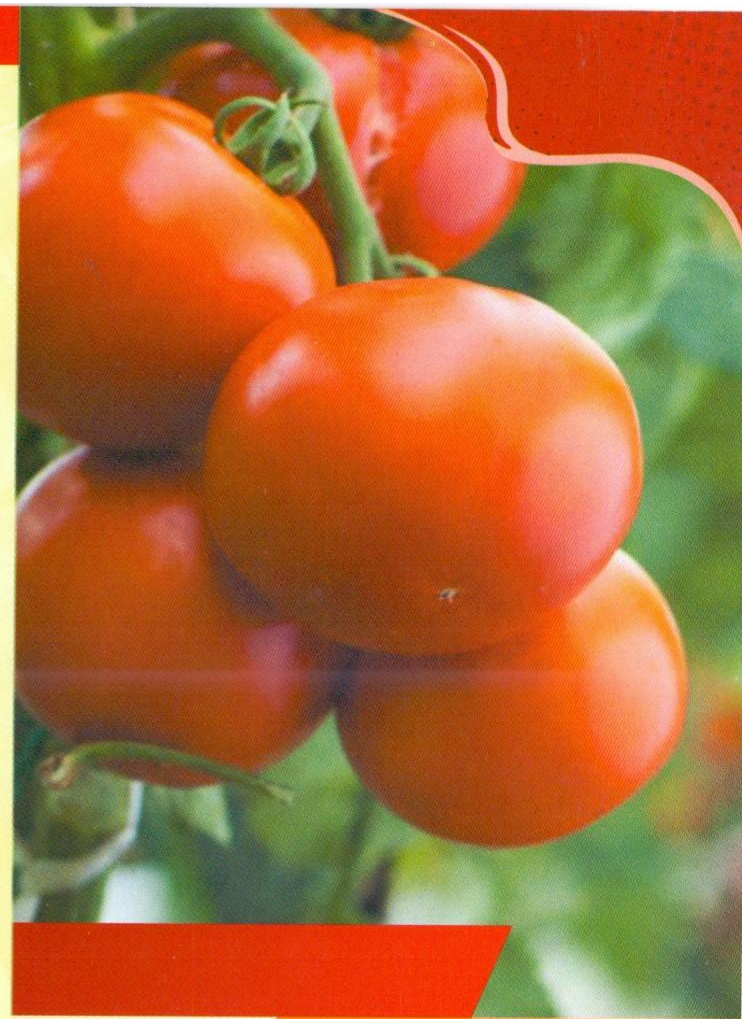
### অনান দ্ৰব্য

পানী	৯৪.৫ গ্ৰাম, ২৫৭৩ µg
------	---------------------

উদ্যান শস্য আৰু খাদ্য সংসাধন সঞ্চালকালৰ

দ্বাৰা প্ৰকাশিত

খানাপাৰা, গুৱাহাটী-২২



# বিলাহী



## Tomato