



বিবৰণ	আগতীয়া	মধ্যমীয়া	শেহতীয়া	হাইব্ৰীড
জাত	আৰ্লি ডেনিছ য়াইণ্ট, ডি চিক্ক, গ্ৰীন বাড স্পাৰটন আৰ্লি কোষ্টেল আৰু আট্‌লাণ্টিক	গ্ৰীন স্প্ৰাউটিং মেডিয়াম	ৰালথিম ২৯, গ্ৰীন মাউণ্টেন, কোষ্টেল আৰু আট্‌লাণ্টিক	চাউদাৰ্ন কমেট, প্ৰিমিয়াম ক্ৰপ, ক্লীপাৰ লেজাৰ, ইমাৰ্বেল্ড কৰনা
বীজ	জুলাইৰ	ছেপ্টেম্বৰ	নৱেম্বৰ	
সিঁচাৰ	মাজভাগৰ পৰা	প্ৰথম সপ্তাহৰ	প্ৰথম সপ্তাহৰ	
সময়	আগষ্টৰ প্ৰথম সপ্তাহলৈ	পৰা অক্টোবৰৰ শেষ সপ্তাহলৈ	পৰা শেষ সপ্তাহলৈকে	

ব্ৰ'ক'লি :

ব্ৰ'ক'লি হ'ল বন্ধাকবি গোত্ৰৰ এবিধ সেউজীয়া খাদ্য উপযোগী উদ্ভিদ। ইয়াৰ ফুল থকা ওপৰৰ অংশটো খোৱা হয়। ইটালিয়ান ভাষাৰ ব্ৰ'ক'ল' শব্দৰ পৰা ব্ৰ'ক'লি শব্দটোৰ উৎপত্তি হৈছে। ব্ৰ'ক'ল' মানে হ'ল কবিৰ ওপৰৰ ফুল অংশ। ব্ৰ'ক' মানে পোখা মেলাও বুজায়। সাধাৰণতে ব্ৰ'ক'লি সিজাই খোৱা হয় যদিও কেচায়ো ইয়াক খাব পৰা যায়। ইয়াৰ বৈজ্ঞানিক নাম ব্ৰাছিকা অ'লেবাচিয়া। ব্ৰ'ক'লিৰ ওপৰ ভাগত ফুল হোৱা দেখা যায়। ব্ৰ'ক'লি সেউজীয়া বগৰ হোৱা দেখা যায়। এডাল খাব পৰা মোটা মোটা গা-গছত ই লাগি থাকে। ওপৰৰ অংশটোৰ কেউপিনে পাত থাকে। ব্ৰ'ক'লি দেখাত ফুলকবিৰ দৰেই একেই গোত্ৰৰ যদিও ভিন্ন বৰ্গৰ খেতি। ভূমধ্য সাগৰৰ উত্তৰ অঞ্চলত যত্নসহকাৰে খৃষ্টপূৰ্ব ষষ্ঠ শতাব্দীৰ পৰা ব্ৰ'ক'লিৰ খেতি কৰা হৈছিল। ৰোমান সাম্ৰাজ্যৰ সময়ৰে পৰাই ইটালিয়ানসকলে ব্ৰ'ক'লিক খাদ্য শস্য হিচাপে বেছ আদৰ কৰিছিল। ব্ৰ'ক'লিক পিটাৰ স্কিমাৰ্কাৰ্ছে ১৮ শতিকাৰ মাজভাগত এণ্টৱাৰ্ণৰ পৰা ইংলেণ্ডলৈ নিছিল। আমেৰিকালৈ প্ৰথমে ইটালিৰ প্ৰব্ৰজনকাৰীয়ে ব্ৰ'ক'লি লৈ গৈছিল। কিন্তু ১৯২০ চনৰ আগলৈকে আমেৰিকাত ব্ৰ'ক'লি সম্পৰ্কে বিস্তাৰিতভাৱে জানিবলৈ পোৱা নগৈছিল।

বীজৰ পৰিমাণ : প্ৰতি বিঘাত ৬৬-৯৩ গ্ৰাম

ৰোপণ দূৰত্ব : ৭৫x৪৫ ছেণ্টিমিটাৰ

সাৰ প্ৰয়োগ :

পচন সাৰ- ২০-২৫ কুইণ্টল, ইউৰিয়া-৩০-৬০ কিলোগ্ৰাম, একক ছুপাৰফছফেট-৪৮-৬৪ কিলোগ্ৰাম আৰু মিউৰেট অব পটাছ-৮-১২ কিলোগ্ৰাম আৰু বৰাক্স-১ কিলোগ্ৰাম। ইউৰিয়া সাৰৰ আধা আৰু সমুদায় ছুপাৰ, পটাছ আৰু বৰাক্স পুলি বোৱাৰ আগেয়ে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। ইউৰিয়া সাৰৰ বাকী আধা পুলি বোৱাৰ ৩০ দিনৰ পিছত মাটি চপোৱাৰ সময়ত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। পুলিবোৰ ঠন ধৰি উঠাৰ পিছত ১৫-২০ দিনৰ মূৰে মূৰে অণুসাৰ যেনে, গ্ৰীন হাৰভেষ্ট অল-ক্ৰপ (১০ লিটাৰ পানীত ৭৫ গ্ৰাম পটাছ) মিহলাই স্প্ৰে' কৰিব লাগে।



জলসিঞ্চন :

পুলি বোৱাৰ পিছত এবাৰ মাটি চপোৱাৰ পিছত এবাৰ আৰু ফুল ধৰিবলৈ আৰম্ভ কৰাৰ সময়ত এবাৰকৈ মুঠ ৩ বাৰ নিশ্চিত জলসিঞ্চন কৰাৰ প্ৰয়োজন। তদুপৰি খৰাং বতৰত অধিক জলসিঞ্চনৰ প্ৰয়োজন আছে।

শস্যৰক্ষা :

পুলি বোৱাৰ পিছত গুৰি অংশ ক'লা পৰি যায় আৰু পাতবিলাক হালধীয়া পৰি মৰহি যায়। এই ৰোগ নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে স্ট্ৰেপট'মাইচিন বেণ্টেবীয়ানাশকৰ ১ গ্ৰাম প্ৰতি ১০ লিটাৰ পানীত মিহলাই পুলিৰ গুৰি অংশত স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

পাতত নাইবা গুৰি অংশত ভেঁকুৰ বেমাৰ যেনে, গুৰি পচা, অলটাৰনেৰিয়া লিফ স্পট আদিয়ে আক্ৰমণ কৰিব পাৰে। ইয়াক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে ইন্ডিফিল এম-৪৫ নাইবা বেভিষ্টিন ভেঁকুৰনাশক পাতত স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

পাত খোৱা পলু পোক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে মালাথিয়ন ১.৫ মিলিলিটাৰ প্ৰতি ১ লিটাৰ পানীত মিহলাই স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

অনুসাৰৰ অভাৱত ব্ৰ'ক'লিত নানাধৰণৰ বিসঙ্গতি হ'ব পাৰে। সেয়ে ব্ৰ'ক'লি ঠন ধৰি উঠাৰ পিছত প্ৰতি ১৫-২০ দিনৰ মূৰে মূৰে বজাৰত উপলব্ধ অনুসাৰ যেনে, গ্ৰীন হাৰভেষ্ট- অল ক্ৰপ, ক্ৰপ বুষ্টাৰ ট্ৰেচেল-২, মাল্টিপ্লেক্স আদি স্প্ৰে' কৰিব লাগে।

খেতি :

ব্র'ক'লি শীতকালি কৰা শস্য। গৰমৰ বতৰত ইয়াৰ খেতি কৰিলে উৎপাদন তুলনামূলকভাবে যথেষ্ট বেয়া হয়। সাধাৰণতে দৈনিক গড় উষ্ণতা ১৮-২৩ ডিগ্রী ছেলচিয়াচ হ'লে (৬৪-৭৩ ডিগ্রী ফাৰেনহাইট) ব্র'ক'লিৰ খেতিৰ বাবে উত্তম বতৰ। ফুলৰ থোপাটোক ইয়াৰ উপৰিভাগ (মূৰ) বুলি ধৰা হয় আৰু ই উদ্ভিদটোৰ মাজভাগতে থাকে। এই থোপাটোৰ বং সেউজীয়া হয়। সাধাৰণতে ব্র'ক'লি মূৰটোৰ পৰা এক ইঞ্চিমান নিলগত কাটি খেতিৰ পৰা অনা হয়। ব্র'ক'লিৰ ফুলবোৰ ফুলি উজ্বল হালধীয়া হোৱাৰ আগতে শস্য চপাব লাগে। গৰমৰ সময়ছোৱাত পোক পতংগৰ আক্ৰমণৰ বাবে ব্র'ক'লিৰ খেতি বেয়া হয়। পাত খোৱা পলুবোৰ, বগা মাখি আদি পতংগবোৰৰ পৰা ৰক্ষা কৰিবলৈ ব্র'ক'লিৰ প্ৰতি বিশেষ মনোযোগ দিয়াৰ প্ৰয়োজন হয়। বেছিলাছ থাৰ্নিজেনেছিছ ছটিয়াই (স্প্ৰে কৰি) পাত খোৱা পলুবোৰৰ আক্ৰমণ প্ৰতিহত কৰিব পাৰি। আনহাতে চিত্ৰনলা আদিৰ দ্বাৰা মাখিৰ আক্ৰমণৰ পৰা ইয়াক ৰক্ষা কৰিব পৰা যায়।

ব্র'ক'লি :

শক্তি	-	১৪১ Kg (৩৪ কেলৰি)
কাৰ্বহাইড্ৰেট	-	৬.৬৪ গ্ৰাম
চেনি	-	১.৭ গ্ৰাম
খাদ্য উপযোগী আঁহ	-	২.৬ গ্ৰাম
চৰ্বি	-	০.৩৭ গ্ৰাম
প্ৰ'টিন	-	২.৮২ গ্ৰাম

ভিটামিনসমূহ

ভিটামিন এৰ সমতুল্য	-	৩১ µg, (৪%)
বিটা কেৰ'টিন	-	৩৬১ µg, (৩%)
লুটিনিন জাক্সানথিন	-	১৪০৩ µg,
থিয়ামিন (বি-১)	-	০.৭১ মিলিগ্ৰাম, (৬%)
ৰিব'ফ্লেভিন (বি-২)	-	০.১১৭ মিলিগ্ৰাম, (১০%)
নিয়াচিন (বি-৩)	-	০.৬৩৯ মিলিগ্ৰাম, (৪%)
পেণ্ট'থেনিক এচিড (বি-৫)	-	০.৫৭৩ মিলিগ্ৰাম, (১১%)
ভিটামিন (বি-৬)	-	০.১৭৫ মিলিগ্ৰাম, (১৩%)
ফ'লেট (বি-৯)	-	৬৩ µg, (১৬%)
ভিটামিন (চি)	-	৮৯.২ মিলিগ্ৰাম, (১০৭%)
ভিটামিন (ই)	-	০.৭৮ মিলিগ্ৰাম, (৫%)
ভিটামিন (কে)	-	১০১.৬ µg, (৯৭%)

ধাতু সমূহ

কেলছিয়াম	-	৪৭ মিলিগ্ৰাম, (৫%)
লো (আইৰণ)	-	০.৭৩ মিলিগ্ৰাম, (৬%)
মেগনেছিয়াম	-	২১ মিলিগ্ৰাম, (৬%)
মেংগানিজ	-	০.২১ মিলিগ্ৰাম, (১০%)
ফচফৰাছ	-	৬৬ মিলিগ্ৰাম, (৯%)
পটাছিয়াম	-	৩১৬ মিলিগ্ৰাম, (৭%)
ছ'ডিয়াম	-	৩৩ মিলিগ্ৰাম, (২%)
জিংক	-	০.৪১ মিলিগ্ৰাম, (৪%)

অন্যান্য দ্ৰব্যসমূহ

পানী	-	৮৯.৩ গ্ৰাম
------	---	------------

উদ্যান শস্য আৰু খাদ্য সংসাদন সঞ্চালকালৰ
দ্বাৰা প্ৰকাশিত
খানাপাৰা, গুৱাহাটী-২২

ব্র'ক'লি



Broccoli