

গঠন আৰু প্ৰকৃতি :

অ'কবা, (এবেল মছচাছ এছকালনেটাছ, বৈজ্ঞানিক নাম) ইংৰাজীত ইয়াক লেডিজ ফিংগাৰ বুলি জনা যায়। ভেণ্ডী, ভিণ্ডি, বামিয়া আদি নামেৰে জনাজাত এইবিধ হ'ল এবিধ গাত শুং থকা সপুষ্পক উদ্ভিদ। ভৌগোলিকভাবে ই মূলতঃ পশ্চিম আফ্ৰিকা, ইথিঅ'পিয়া আৰু দক্ষিণ এছিয়াৰ উদ্ভিদ। সাধাৰণতে বিষুৱ ক্ৰান্তীয়, উপ-বিষুৱক্ৰান্তীয় আৰু গ্ৰীষ্ম অঞ্চলবোৰত ভেণ্ডীৰ খেতি কৰা হয়। গোটেই বছৰ ধৰি ভেণ্ডীৰ খেতি কৰিব পৰা যায়। সাধাৰণতে ভেণ্ডীৰ গছ ২ মিটাৰ মানলৈকে ওখ হয়। ইয়াৰ পাতবোৰ ২০-২০ ছেণ্টিমিটাৰ মান বহল আৰু ৫-৭ টামান খলপা থাকে। ভেণ্ডীৰ ফুলবোৰৰ ব্যাস ৪-৮ ছেণ্টিমিটাৰ হয়। ফুলবোৰত বগাৰ পৰা হালধীয়া ৫টা পাহি দেখা যায়। একোটা ভেণ্ডীৰ আকাৰ ১৮ ছেণ্টিমিটাৰলৈকে হোৱা দেখা যায়। অ'হীয় ফল হোৱা বাবে ভেণ্ডীৰ সাধাৰণতে বিশ্বৰ বিষুৱ ক্ৰান্তীয় আৰু গ্ৰীষ্ম অঞ্চলবোৰত খেতি কৰা হয়। ভেণ্ডী আটাইতকৈ বেছি গৰম আৰু খৰাং সহ্য কৰিব পৰা শস্য। আনকি যথেষ্ট বোকা থকা মাটিতো ভেণ্ডীৰ খেতি কৰিব পৰা যায়। দক্ষিণ-পূৱ নাইজেৰিয়াৰ কৃষকসকলে বৰ্ষাৰণ্যত মিশ্ৰিত পদ্ধতিৰে বিভিন্ন শস্যৰ একেলগে খেতি কৰে। ইয়াৰ ভিতৰত কাঠ আলু, কাছাভা, কক'য়াম, কল, কলডিল, গোমধান, ভেণ্ডী, বঙালাউ, তৰমুজ, পাত বিশিষ্ট পাচলি আৰু কেইবিধমান ভিন ভিন জাতৰ গছ আৰু জোপোহা গছৰ খেতি কৰে। ইয়াৰে ৬০ বিধে খাদ্য শস্য উৎপাদন কৰে। এনে খেতিয়ে সন্তুলিত খাদ্যবস্তুৰ নিশ্চিতি দিয়াৰ লগতে শস্য উৎপাদনৰ পাছত হোৱা লোকচানৰ পৰিমাণ হ্রাস কৰাৰো নিশ্চিতি প্ৰদান কৰে। সাধাৰণতে ভেণ্ডীৰ গুটি বোৱাৰ আগৰ নিশা তিয়াই থোৱা হয় আৰু মাটিত ১-২ ছেণ্টিমিটাৰ দকৈ দিয়া হয়। ছদিনৰ পৰা ৩ সপ্তাহৰ ভিতৰত ভেণ্ডীৰ গজালি ওলোৱা দেখা যায়। ভেণ্ডী গছৰ ক্ষেত্ৰত সাধাৰণতে দেখিবলৈ পোৱা বেমাৰ হ'ল ভাটিকিলিয়াম উইল্ট। এই বেমাৰে দেখা দিলে ভেণ্ডীৰ পাতবোৰ হালধীয়া পৰে আৰু মজুৰা পৰি আহে। অন্যান্য ৰোগৰ ভিতৰত শুষ্ক আৰু বিষুৱ ক্ৰান্তীয় অঞ্চলত পাউডাৰী মিলডিউ হোৱা দেখা যায়। এই বেমাৰত ভেণ্ডীৰ পাতত ফুটুফুটীয়া দাগ হয় আৰু শিপাত সূতাৰ দৰে গাঠি দেখা যায়।



জাত :

- পুচা শাৱনী, প্ৰভানী ক্ৰান্তি, অৰ্কা, অনামিকা। বজাৰত বিভিন্ন কোম্পানীয়ে হাইব্ৰীড জাতৰ বীজো মোকলাই দিছে আৰু সেইবোৰো কৃষকৰ মাজত জনপ্ৰিয় হৈছে।
- বীজৰ পৰিমাণ : প্ৰতি বিঘাত- ২.৫ কিলোগ্ৰামৰ পৰা ২.৮ কিলোগ্ৰাম।
- ৰোপণ দূৰত্ব : দুটা শাৰীৰ মাজত - ৩০ ছেণ্টিমিটাৰ। দুজোপা শস্যৰ মাজত - ১৫ ছেণ্টিমিটাৰ।
- বীজ সিঁচাৰ সময় : জানুৱাৰী মাহৰ মাজভাগৰ পৰা জুলাই মাহলৈকে।

সাৰ প্ৰয়োগ :

প্ৰতিবিঘাৰ বাবে পচন সাৰ-১০ কুইণ্টল, ইউৰিয়া-১২ কিলোগ্ৰাম, একক ছুপাৰ ফচফেট -৪০ কিলোগ্ৰাম আৰু মিউৰেট অব পটাছ -১০ কিলোগ্ৰাম। ইউৰিয়া সাৰৰ আধা আৰু সমুদায় ছুপাৰ, পটাছ পুলি বোৱাৰ আগেয়ে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। ইউৰিয়া সাৰৰ বাকী আধা অংশ গছ ৬-৭ ইঞ্চি ওখ হ'লে শাৰীৰ মাজত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। পুলিবোৰ ঠন ধৰি উঠাৰ পিছত ১৫-২০ দিনৰ মূৰে মূৰে অণুসাৰ (১০ লিটাৰ পানীত ৫০-৭৫ গ্ৰাম) স্প্ৰে কৰিব লাগে।

শস্য ৰক্ষা :

অনিষ্টকাৰী পোকৰ ভিতৰত গা-গছ বিন্ধা কৰা পোক, ফল বিন্ধা কৰা পোক, পুলি কটা পোক আৰু ৰোগৰ ভিতৰত পাত হালধীয়া পৰা ভাইবাছ ৰোগ প্ৰধান। পুলি কটা পোক নিয়ন্ত্ৰণ কৰিবলৈ শেষৰবাৰ মাটি চহাওতে মালাথিয়ন ৫ শতাংশ পাউদাৰ (বিঘাই প্ৰতি ২.৫ কিলোগ্ৰাম) মিহলাই ল'ব লাগে। গা-গছ বিন্ধা কৰা পোক আৰু ফল বিন্ধা কৰা পোক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে পুলিবোৰ ৬-৮ ইঞ্চি ওখ হোৱাৰ পিছত ৭-৮ দিনৰ মূৰে মূৰে মালাথিয়ন ৫০ ইচি (১০ লিটাৰ পানীত ২.৫ মিলিলিটাৰ) স্প্ৰে কৰিব লাগে। পাত হালধীয়া পৰা ভাইবাছ ৰোগৰ বাহক হ'ল এবিধ মোৱা পোক। গতিকে এই মোৱা পোক বিধা আৰম্ভণিতে নিয়ন্ত্ৰণ কৰিলেই ৰোগবিধ নিয়ন্ত্ৰণ হয়। নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে মালাথিয়ন ৫০ ইচি (১০ লিটাৰ পানীত ২.৫ মিলিলিটাৰ) স্প্ৰে কৰিব লাগে।



কেচা ভেঙী

প্রতি ১০০ গ্রামত পুষ্টিকর দ্রব্য ৩.৫

শক্তি	-	১৩৮ কেজি (৩৩ কেলবি)
কার্ব'হাইড্রেট	-	৭.৪৫ গ্রাম
চেনি	-	১.৪৮ গ্রাম
খাদ্য উপযোগী আঁহ	-	৩.১ গ্রাম
চর্বি	-	০.১৯ গ্রাম
প্র'টিন	-	২.০০ গ্রাম

ভিটামিনসমূহ

ভিটামিন এ	-	৩৬ µg, (৫%)
ভিটামিন (বি-১)	-	০.২ µg, (মিলিগ্রাম), (১৭%)
বিব'ফ্রেভিন (বি-২)	-	০.৬ µg, ৫%
নিয়াচিন (বি-৩)	-	১ µg, ৭%
ভিটামিন (চি)	-	২৩ µg, ২৮%
ভিটামিন (ই)	-	০.২৭ µg, ০.২%
ভিটামিন (কে)	-	৩১.৩ µg, ৩০%



ধাতুসমূহ

কেলছিয়াম	-	৮২ µg, ৮%
লো	-	০.৬১ µg, ৫%
মেগনেছিয়াম	-	৫৭ µg, ১৬%
পটেছিয়াম	-	২৯৯ µg, ৬%
জিংক	-	০.৫৮ µg, ৬%

অন্যান্য দ্রব্যসমূহ

পানী - ৯০.১৭ গ্রাম

উদ্যান শস্য আৰু খাদ্য সংসাধন সঞ্চালকালৰ
দ্বাৰা প্রকাশিত
খানাপাৰা, গুৱাহাটী-২২

ভেঙী

Ladies Finger

