



তিয়ঁহ :

তিয়ঁহৰ বৈজ্ঞানিক নাম কিউকিউমিছ ছটিভাছ। ই লাও প্রজাতিৰে এবিধ উদ্ভিদ। দীঘলীয়াকৈ ফল হোৱা ই এবিধ আঙুৰ ধৰণৰ ফল যাক পাচলি হিচাপে ব্যৱহাৰ কৰা হয়। তিয়ঁহৰ মূলত তিনিটা প্ৰকাৰৰ থাকে, যেনে চকলিয়াই খোৱা (ছাইচিং), আচাৰ কৰি খোৱা (পিক্‌লিং) আৰু বাৰপ্লেছ। এই তিনি প্ৰকাৰৰ যদিও তিয়ঁহৰ আৰু আন বহুতো ধৰণৰ খেতিও বিকশিত কৰা হৈছে। ই মূলত দক্ষিণ এছিয়াত উৎপন্ন হোৱা খাদ্যবস্তু। কিন্তু বৰ্তমান পৃথিৱীৰ প্ৰায় আটাইবোৰ মহাদেশতে তিয়ঁহৰ খেতি কৰা হয় আৰু বজাৰত বিভিন্ন প্ৰজাতিৰ তিয়ঁহৰ ব্যৱসায় কৰা দেখিবলৈ পোৱা যায়।

জাত :

চাইনীজ গ্ৰীন, পূচা সংযোগ, পইনছেটী এ এ ইউ চি-১, ২, ৩ আৰু ৪ নম্বৰ। তদুপৰি থলুৱা আৰু হাইব্ৰীড জাতৰ সঁচবোবো কৃষকৰ মাজত জনপ্ৰিয়।

বীজৰ পৰিমাণ :

প্ৰতি বিঘাত - ৩০০ গ্ৰাম।

ৰোপণ দূৰত্ব :

দুটা শাৰীৰ মাজত - ১.৫ মিটাৰ। দুজোপা শস্যৰ মাজত - ১.২ মিটাৰ।

বীজ সিঁচাৰ সময় :

বসন্ত কালত অৰ্থাৎ মাৰ্চ-এপ্ৰিল মাহত চপাব পৰা তিয়ঁহৰ বাবে নবেম্বৰ মাহত বীজ সিঁচিব লাগে আৰু সাধাৰণতে এই খেতি মাটিতে খেৰ নাইবা নবা পাৰি কৰা হয়। বাৰিষা কালৰ বাবে অৰ্থাৎ জুন-জুলাই মাহত চপাব পৰা তিয়ঁহৰ বাবে মাৰ্চ-এপ্ৰিল মাহত বীজ সিঁচিব লাগে।



সাৰ প্ৰয়োগ :

প্ৰতিবিঘাৰ বাবে পচন সাৰ ১৫-২০ কুইণ্টল, ইউৰিয়া - ১২ কিলোগ্ৰাম, একক ছুপাৰ ফচফেট-৩৬ কিলোগ্ৰাম আৰু মিউৰেট অৱ পটাছ - ১৬ কিলোগ্ৰাম। ইউৰিয়া সাৰৰ আধা, সমুদায় ছুপাৰ, পটাছ পুলি ৰোৱাৰ আগেয়ে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। ইউৰিয়া সাৰৰ বাকী আধা পুলি গজাৰ ৩০ দিনৰ পিছত গছৰ গুৰিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে।

জলসিঞ্চন আৰু শস্যৰ পৰিচৰ্যা :

৮-১০ দিনৰ মূৰে মূৰে তিয়ঁহ গছত পানী দি থাকিব লাগে। গছজোপ বগাবলৈ আবন্ত কৰাৰ লগে লগে জেং পুতি দিব লাগে আৰু গুৰিৰ পৰা বন-বাতবোৰ পৰিষ্কাৰ কৰিব লাগে।



বাকলিৰ সৈতে কেঁচা তিয়ঁহ :

প্রতি ১০০ গ্ৰাম (৩.৫ OZ)ত পুষ্টিৰ বৰ দ্ৰব্য

শক্তি	- ৬৫ KJ (১৬ কেলবি)
কাৰ্বহাইড্ৰেট	- ৩.৬৩ গ্ৰাম
চেনি	- ১.৬৭ গ্ৰাম
খাদ্য উপযোগী আঁহ	- ০.৫ গ্ৰাম
চৰ্বি	- ০.১১ গ্ৰাম
প্ৰ'টিন	- ০.১১ গ্ৰাম ০.৬৫ গ্ৰাম

ভিটামিনসমূহ

থিয়ামিন (বি-১)	- ০.০২৭ মিলিগ্ৰাম, (২%)
ৰিব'ফ্লেভিন (বি-২)	- ০.০৩৩ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
নিয়াচিন (বি-৩)	- ০.০৯৮ মিলিগ্ৰাম, (১%)
পেপ্ট'থেনিক এচিড (বি-৫)	- ০.২৫৯ মিলিগ্ৰাম, (৫%)
ভিটামিন (বি-৬)	- ০.০৪ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
ফ'লেট (বি-৯)	- ৭ µg, (২%)
ভিটামিন (চি)	- ২.৮ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
ভিটামিন (কে)	- ১৬.৪ µg, (১৬%)

ধাতুসমূহ

কেলচিয়াম	- ১৬ মিলিগ্ৰাম, (২%)
লো (আইৰণ)	- ০.২৮ মিলিগ্ৰাম, (২%)
মেগনেছিয়াম	- ০.০৭৯ মিলিগ্ৰাম, (৪%)
মেংগানিজ	- ০.০৭৯ মিলিগ্ৰাম, (৪%)
ফছফৰাছ	- ২৪ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
পটেছিয়াম	- ১৪৭ মিলিগ্ৰাম, (৩%)
ছ'ডিয়াম	- ২ মিলিগ্ৰাম, (০%)
জিংক	- ০.২ মিলিগ্ৰাম, (২%)

অন্যান্য দ্ৰব্যসমূহ

পানী	- ৯৫.২৩ গ্ৰাম
ফ্লুৰিড	- ১.৩ µg



উদ্যান শস্য আৰু খাদ্য সংসাধন সপ্তাঙ্ককালৰ

দ্বাৰা প্ৰকাশিত

খানাপাৰা, গুৱাহাটী-২২

তিয়ঁহ

Cucumber

