

জাত :

সোনকালে চপাব পৰা : গল্ডেন একৰ, প্ৰাইড অব ইণ্ডিয়া, পুচা যুক্তা (চেল-৮)

পলমকৈ চপাব পৰা : ড্ৰামহেড আৰু ইক্লিপছ ড্ৰামহেড তদুপৰি বজাবত উপলব্ধ বিভিন্ন কোম্পানীৰ হাইব্ৰীড জাত যেনে, গ্ৰীন এলপ্ৰেছ, বেয়াৰ বল আদিও খেতিয়কসকলৰ মাজত জনপ্ৰিয়।

বীজৰ পৰিমাণ :

প্ৰতি বিঘাত আগতীয়া খেতিৰ বাবে ১০৬ গ্ৰাম। শেহতীয়া খেতিৰ বাবে ৬০ গ্ৰাম। কিন্তু হাইব্ৰীড জাতৰ ক্ষেত্ৰত বীজৰ পৰিমাণ ৩০-৪০ গ্ৰাম হ'লেই যথেষ্ট।

ৰোপণ দূৰত্ব :

আগতীয়া ৬০x৩০ ছেণ্টিমিটাৰ। শেহতীয়া ৬০x৬০ ছেণ্টিমিটাৰ।

বীজ সিঁচাৰ সময় :

ছেপ্টেম্বৰৰ প্ৰথম সপ্তাহৰ পৰা নবেম্বৰৰ শেষ সপ্তাহলৈকে।

সাৰ প্ৰয়োগ :

পচন সাৰ ১৫-২০ কুইণ্টল, ইউৰিয়া-৩৬ কিলোগ্ৰাম, একক ছুপাৰ ফচফেট-৪৮ কিলোগ্ৰাম আৰু মিডবেট অব পটাছ-১২ কিলোগ্ৰাম আৰু বৰাস্প-১ কিলোগ্ৰাম। ইউৰিয়া সাৰৰ আধা আৰু সমুদায় চুপাৰ, পটাচ আৰু বৰাক্স পুলি বোৱাৰ আগেয়ে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। ইউৰিয়া সাৰৰ বাকী আধা পুলি বোৱাৰ ৩০ দিনৰ পিছত মাটি চপোৱাৰ সময়ত প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। পুলিবোৰ ঠন ধৰি উঠাৰ পিছত ১৫-২০ দিনৰ মূৰে মূৰে অনুসাৰ যেনে, গ্ৰীন হাৰভেষ্ট- অল ক্ৰপ (১০ লিটাৰ পানীত ৭৫ গ্ৰাম) আৰু ক্ৰপবুট্টাৰ (১০ লিটাৰ পানীত ৪০ গ্ৰাম) স্প্ৰে কৰিব লাগে।

বন্ধাকৰি :

ব্ৰাছিকা অ'লেৰাচিয়া গোত্ৰৰ এবিধ সেউজীয়া বা বেঙুনীয়া পাতবিশিষ্ট দুবছৰত এবাৰকৈ হোৱা পাচলি হ'ল বন্ধাকৰি। ইয়াক বছৰেকীয়া পাচলি হিচাপে উৎপাদন কৰা হয়। সাধাৰণতে একোটাকৈ বন্ধাকৰিৰ ওজন ০.৫-৪ কিলোগ্ৰামলৈকে আৰু সেউজীয়া, বেঙুনীয়া বা বগা বঙৰ হোৱা দেখা যায়। মসৃণ পাত থকা বঙা আৰু পাকখোৱা পাত থকা চেভ'ই (এবিধ বন্ধাকৰি) অতি কমহে দেখিবলৈ পোৱা যায়। বন্ধাকৰি হ'ল কেইবাটাও পাতৰ তৰপত হোৱা এবিধ পাচলি। বিয়ুৰ ৰেখাৰ উত্তৰ অক্ষাংশৰ দীঘলীয়া গ্ৰীষ্মৰ অঞ্চলসমূহৰ বন্ধাকৰিৰ খেতি ভাল হয়। তেনে অঞ্চলত বন্ধাকৰিবোৰ বেছ ডাঙৰ আকৃতিৰ হোৱা দেখা যায়। বন্ধাকৰি সন্দৰ্ভত স্পষ্ট ইতিহাস জনাটো কঠিন। অৱশ্যে খৃষ্টপূৰ্ব ১০০০ বৰ্ষ মানত ইউৰোপৰ কোনো অঞ্চলত বন্ধাকৰিৰ ঘৰচীয়াকৰণ কৰা হয়। অৱশ্যে চেভ'ই জাতৰ বন্ধাকৰিক ১৬ শতিকাৰ পৰাহে বিকশিত কৰা হৈছিল। মধ্যযুগৰ পৰাই ইউৰোপীয় খাদ্য সম্ভাৰত বন্ধাকৰিয়ে স্থান লাভ কৰে। সাধাৰণতে খাবলৈ প্ৰথম বছৰতে বন্ধাকৰিৰ শস্য চপোৱা হয় কিন্তু গুটিৰ বাবে ইয়াক দুবছৰলৈকে বাঢ়িবলৈ দিয়া হয়।



জলসিঞ্চন :

ফুল বোৱাৰ পিছত এবাৰ, মাটি চপোৱাৰ পিছত এবাৰ আৰু ফুল ধৰিবলৈ আৰম্ভ কৰাৰ সময়ত এবাৰকৈ মুঠ ৩ বাৰ নিশ্চিত জলসিঞ্চন কৰাৰ প্ৰয়োজন। তদুপৰি খৰাং বতৰত অধিক জলসিঞ্চনৰ প্ৰয়োজন আছে।

শস্যৰক্ষা :

পুলি বোৱাৰ পিছত গুৰি অংশ ক'লা পৰি যায় আৰু পাতবিলাক হালধীয়া পৰি মৰহি যায়। এই ৰোগ নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে স্ট্ৰেপ্ট'মাইচিন বেণ্টেৰীয়ানাশকৰ-১ গ্ৰাম প্ৰতি ১০ লিটাৰ পানীত মিহলাই পুলিৰ গুৰি অংশত স্প্ৰে কৰিব লাগে।

পাতত নাইবা গুৰি অংশত ভেঁকুৰ বেমাৰ যেনে, গুৰি পচা, অলটাৰনেৰিয়া লিফ স্পট আদিয়ে আক্ৰমণ কৰিব পাৰে। ইয়াক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে ইন্দ্ৰফিল এম-৪৫ নাইবা বেভিষ্টিন ভেঁকুৰনাশক পাতত স্প্ৰে কৰিব লাগে।

পাত খোৱা পলু পোক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে মালাথিয়ন ১.৫ মিলিলিটাৰ প্ৰতি ১ লিটাৰ পানীত মিহলাই স্প্ৰে কৰিব লাগে।

অনুসাৰৰ অভাৱত বন্ধাকৰিত নানাধৰণৰ বিসঙ্গতি হ'ব পাৰে। সেয়ে বন্ধাকৰি ঠন ধৰি উঠাৰ পিছত প্ৰতি ১৫-২০ দিনৰ মূৰে মূৰে বজাবত উপলব্ধ অনুসাৰ যেনে, গ্ৰীন হাৰভেষ্ট- অলক্ৰপ, ক্ৰপ বুট্টাৰ, ট্ৰেচেল-২, মাল্টিপ্লেক্স আদি স্প্ৰে কৰিব লাগে।

বন্ধাকবি

প্রতি ১০০ গ্রাম (৩.৫ OZ)ত পুষ্টিকৰ দ্রব্য :

শক্তি	- ১০৩ KJ (২৫ কেলবি)
কাৰ্ব্বহাইড্রেট	- ৫.৮ গ্রাম
চেনি	- ৩.২ গ্রাম
খাদ্য উপযোগী আই	- ২.৫ গ্রাম
চৰ্বি	- ০.১ গ্রাম

প্র'টিন, ভিটামিনসমূহ

থিয়ামিন (বি-১)	- ০.০৬১ মিলিগ্রাম, (৫%)
ৰিব'ফ্লেভিন (বি-২)	- ০.০৪০ মিলিগ্রাম, (৩%)
নিয়াচিন (বি-৩)	- ০.২৩৪ মিলিগ্রাম, (২%)
পেপ্ট'থেনিক এচিড (বি-৫)	- ০.২১২ মিলিগ্রাম, (৪%)
ভিটামিন (বি-৬)	- ০.১২৪ মিলিগ্রাম, (১০%)
ফ'লেট (বি-৯)	- ৪৩ µg, (১১%)
ভিটামিন (চি)	- ৩৬.৬ মিলিগ্রাম, (৪৪%)
ভিটামিন (কে)	- ৭৬ µg, (৭২%)

ধাতুসমূহ

কেলছিয়াম	- ৪০ মিলিগ্রাম, (৪%)
লো (আইৰণ)	- ০.৪৭ মিলিগ্রাম, (৪%)
মেগনেছিয়াম	- ১২ মিলিগ্রাম, (৩%)
মেংগানিজ	- ০.১৬ মিলিগ্রাম, (৮%)
ফছফৰাছ	- ১৭০ মিলিগ্রাম, (৪%)
পটেছিয়াম	- ১৭০ মিলিগ্রাম, (৪%)
ছডিয়াম	- ১৮ মিলিগ্রাম, (১%)
জিংক	- ০.১৮ মিলিগ্রাম, (২%)

অন্যান্য দ্রব্যসমূহ

ফ্লুৰিড	- ১ Mg
---------	--------



বন্ধাকবি

Cabbage



উদ্যান শস্য আৰু খাদ্য সংসাধন সঞ্চালকালৰ
দ্বাৰা প্রকাশিত
খানাপাৰা, গুৱাহাটী-২২